

～家族の「いつか」を考える～ 知っておきたい葬儀相談セミナー

上毛新聞社は12日、上毛ホールで「家族の『いつか』を考える～知っておきたい葬儀相談セミナー」(協賛メモリードグループ)の2回目を開いた。その時、あわてないための生前準備がテーマ。ジャーナリストの見城美枝子さんの講演や葬儀コンサルタントの木野島光美さんのセミナーなどを行った。県内から180人が参加した。

生前にできること、
しておきたいこと

見城美枝子さん
ジャーナリスト

「最期の瞬間をどうするか。最近経験した、身近な人の死で感じたことを話します。」

「TBSに入社したときの恩師がいました。その恩師は、最期の時を病院で、ではなく自宅を選びました。」



「その恩師は、最期の時を病院で、ではなく自宅を選びました。」

生死の判断迫られる

「よいよ、最期が近づいた時、自分の死を、見極めよう」と、絶食を始めた。往診をし、たてた医師は、このまま絶食すれば、いつかなくなるからといって、よつです。奥さまも常

「その後、だんだんと呼吸が苦しくなり、義兄は医師から、のどを切開してチューブを入れるよう緊急に迫られました。」

「この間、義兄は義母の生死にかかわる判断を何度も迫られました。」

「わたしには90歳の実母がいます。念願だった見城家の墓を建て、今は、元気なうちに、洋服など身の回りのものを片付けています。」

「最後に、遺影のための写真は、『覚えておいてほしい自分』の写真を用意する」と感じました。

生前準備であわてない

生前準備 実践編

～エンディングノートを活用しながら
木野島光美さん
グランディメモリー社長



「家族葬とは、最近さまざまに葬儀のスタイルがあります。今回は家族葬について質問が多く寄せられました。」

希望を伝え 人生回顧も

「家族葬は、何親等までを呼ぶといった定義はなく、家族を中心とした葬儀です。遺族が故人とゆつくりお別れできる、葬儀準備や会葬者の接待に追われない、自由な葬儀ができる。費用が抑えられる。などの良さがあります。」

「無宗教葬は宗教者が来ない葬儀で、好きな音楽を流したり、焼香の代わりに花を手向けたりします。菩提寺との付き合いが、菩提寺で無宗教葬を希望される人は菩提寺の希望を伝える、後日、お別れの会を行うことができます。」

「自分の意思を家族に残したり、ライフプランをまとめるのにエンディングノートが便利です。」

「葬儀にかかる費用の全国平均は35万円といわれています。そのうち、宗教者への読経料や戒名料を合わせたお布施の平均は5万円です。」

「葬儀以外にかかるものもあります。病院で亡くなった場合の入院費、遺体安置料、式場使用料2日分、お墓がなければ、お墓の費用もかかります。最近では、通夜と告別式を一日で済ませるワンデー葬も増えています。」

「お別れの会を行つことが、ほかに、海などに遺灰をまく散骨、お墓の代



花に包まれた現代的な祭壇を興味深そうに見る参加者

「葬儀はマナーも重要で、日本は仏式が多く、宗派によって焼香の作法が異なります。キリスト教などの献花は、花の手向け方向が宗教者によって違うケースがあります。無宗教なら、花は右胸元で受け、茎を祭壇側に向けて、花を手前にして参列者に向けます。神道の玉くし作法は、左手に葉先を受け、手を

「どのよう葬儀を執りたいか、事前相談は大切です。葬儀社は①家族葬から社葬まで実績のあるところ②近所の口コミ③ほかの葬儀で感じたスタッフの印象④葬儀の知識が豊富か、葬儀ディレクターが何人いるか⑤細かい見積もりを出してくれるか⑥内容の変更や解約をいつでもできるか⑦保険から費用を充当してくれるか⑧、ポイントに選びましょう。」

「遺言と相続手続き 井上真之さん 司法書士法人NCP」

「最近では遺言書を作る人が増えています。遺言書がないと、故人の預貯金を勝手に引き出すことはできません。相続人全員の同意と印鑑が必要で、不動産の名義変更も同様です。よく使われる遺言書は、自筆証書遺言と公正証書遺言の2種類です。有効ならどちらも効力は同じですが、日付の新しいものが有効です。自筆証書遺言はすべて自筆で、パソコンや代筆は認められません。日付も「吉日」などではいけません。それに名前を記入し押印します。費用は掛かりませんが、死後発見されない恐れがあり、時に相続人の間でトラブルが起ることがあります。公正証書遺言は公証人と証人の人に見守られて、作ります。費用は掛かりますが、トラブルは少ない。一度作れば原本を公証人役場で保管していただけます。費用は財産によって異なります。法律や税金など細かい点がありますので、専門家に相談しましょう。」

「法律や税務 専門家に相談を」

「法律や税務 専門家に相談を」

「法律や税務 専門家に相談を」

「遺言と相続手続き 井上真之さん 司法書士法人NCP」

「法律や税務 専門家に相談を」

「法律や税務 専門家に相談を」

「法律や税務 専門家に相談を」

「遺言と相続手続き 井上真之さん 司法書士法人NCP」

「葬儀は事前相談の時代」

「相談無料 経験豊富なスタッフが相談に応じます。」

「前橋店 高崎店 伊勢崎店 太田店」

「市民葬儀相談センター」

「0120-45-1616」

「http://gosouginet.jp」

「地域密着のニュースサイト」

「よんななニュース」

「47NEWS」

「よんななニュース http://www.47news.jp/」

「検索」

「47都道府県52新聞社が総力を結集」

「地方紙1万人のプロ記者が全国津々浦々くまなく取材」

「地域の文化や活力を地元から紹介」

「圧倒的情報量を持つ地方紙の信頼性」

「Japan Press Network」

「47 NEWS」

「日本が見える」

「(株)全国新聞ネット」